



L'estivation

Version du 16/02/2008

Avec l'arrivée de l'été, voici venir les grandes chaleurs et la période annuel de repos.

La plupart des animaux, comme l'homme, sont soumis à des contraintes saisonnières parfois éprouvantes qui peuvent modifier provisoirement leur activité, leur métabolisme, leur mode de vie.

Pour nos tortues comme nombre de petits animaux une pause est marquée chaque hiver, permettant à ces organismes fragiles de se mettre au repos, de puiser dans les réserves accumulées durant l'année, et de régénérer partiellement leurs fonctions vitales nécessaires au maintien de la vie et à sa reproduction. Cette pause bien connue s'appelle l'hibernation ou la brumation suivant la profondeur du sommeil engendré et quelques autres caractéristiques.

Une autre pause annuelle est moins connue mais tout aussi importante. Elle est moins évidente mais sa présence est réelle chez de nombreux animaux, petits et grands. Pour certaines espèces cette pause est fortement marquée, et l'homme y est également soumis. Il s'agit de l'estivation. Durant les fortes chaleurs de l'été, l'organisme doit puiser beaucoup plus d'énergie pour effectuer un même travail. Et l'exposition à la forte chaleur solaire engendre une déshydratation plus importante, réduisant encore les réserves énergétiques et leur circulation dans le corps. Nous savons tous les effets d'un violent soleil sur les personnes fragiles comme les bébés ou les vieillards, mais les animaux sont soumis aux mêmes épreuves d'autant plus difficiles que leur taille est petite. En été nous buvons beaucoup plus que le restant de l'année, nous nous protégeons du soleil (si nous sommes assez sages...) et nous réduisons tellement notre activité que nous choisissons en général cette période pour partir en vacances.

L'estivation se traduit chez les tortues par un besoin de sommeil, de fraîcheur, d'hydratation, et de repos. Nous ne devons donc pas nous étonner de voir nos tortues moins actives en juillet et en août. Certaines peuvent aussi se cacher chaque matin sous de la végétation et n'en plus bouger jusqu'au soir. Certaines tortues iront jusqu'à creuser un trou dans la terre pour y trouver de la fraîcheur et s'y enterreront jusqu'à la fin de l'été. Que vous partiez en vacances ou pas, il faudra veiller à ce que vos tortues ne manquent jamais d'ombre et d'eau fraîche. L'été peut entraîner la mort d'individus si ceux-ci ne trouvent pas les conditions idéales pour entrer en estivation. Bien entendu pendant cette période de repos, les tortues s'alimentent moins, perdant même parfois un peu de poids, et sont beaucoup moins actives.

Protégez vos tortues d'un soleil estival trop violent (même en Bretagne) en aménageant sommairement vos [enclos](#) pour créer des zones supplémentaires d'ombre et de fraîcheur.

- Lorsque vous coupez votre gazon, ne jetez pas l'herbe coupée, mais entassez-la dans un endroit des enclos. Faites un grand tas d'herbe coupée à l'ombre d'un mur, d'un muret près de l'arbuste central des enclos. Vos tortues y trouveront un lieu de repos idéal, avec l'ombre, la fraîcheur, une humidité rémanente, et de nombreux végétaux à consommer répartis dans le foin d'herbe.
- Si vous le pouvez, travaillez un peu la terre des enclos sur une dizaine de centimètres, surtout en la binant (cela fera énormément de bien à la terre, et de surcroît cela aidera les tortues à s'y enfouir pour estiver). En été, binez toujours vos enclos (et votre jardin par la même occasion) au moins une fois par quinzaine, que vous arrosiez derrière ou pas ! Un adage (pertinent) dit qu'un binage vaut deux arrosages. Bien entendu, avant de biner assurez-vous de ne pas risquer de blesser une tortue (surtout juvénile) ni... de mettre à jour un nid de ponte en cours d'incubation ! Binez prudemment. Mais c'est justement une bonne occasion de repérer des lieux de ponte que vous n'aviez jamais soupçonnés et qui expliquent parfois des pertes soudaines de poids de femelles en été...

N'oubliez jamais l'eau ! Vous pourrez partir en vacances tranquilles si vous avez également pensé à protéger vos tortues des prédateurs. Pensez notamment aux rats, aux fouines, aux chats, et aux oiseaux.

Une fois la période d'estivation terminée, vos tortues reprendront une activité plus dynamique, s'alimenteront à nouveau de façon plus importante, s'exposeront plus volontiers au soleil, et prépareront doucement leur organisme à affronter l'hiver.

Jacques PRESTREAU

ATC

jacques-prestreau@wanadoo.fr

Propriétaire de la liste de discussions <http://fr.groups.yahoo.com/group/tortues/>

Sites perso : <http://pagesperso-orange.fr/jacques.prestreau/tortues/pdf/>