

Un petit tableau pour résumer les heures d'allumage et d'extinction de la lampe chauffante et du tube UV

Mois	Lampe chauffante				Tube UV			
	Plage en heures UTC Heure du soleil	Plage en heures légales (à la montre)		Durée d'allumage	Plage en heures UTC Heure du soleil	Plage en heures légales (à la montre)		Durée d'allumage
		Heure d'hiver	Heure d'été			Heure d'hiver	Heure d'été	
Janvier	De 11 h 00 à 13 h 00	De 12 h 00 à 14 h 00	De 13 h 00 à 15 h 00	2 h	De 9 h 00 à 15 h 00	De 10 h 00 à 16 h 00	De 11 h 00 à 17 h 00	6 h
Février	De 10 h 00 à 14 h 00	De 11 h 00 à 15 h 00	De 12 h 00 à 16 h 00	4 h	De 8 h 30 à 15 h 30	De 9 h 30 à 16 h 30	De 10 h 30 à 17 h 30	7 h
Mars	De 9 h 00 à 15 h 00	De 10 h 00 à 16 h 00	De 11 h 00 à 17 h 00	6 h	De 8 h 00 à 16 h 00	De 9 h 00 à 17 h 00	De 10 h 00 à 18 h 00	8 h
Avril	De 8 h 00 à 16 h 00	De 9 h 00 à 17 h 00	De 10 h 00 à 18 h 00	8 h	De 7 h 30 à 16 h 30	De 8 h 30 à 17 h 30	De 9 h 30 à 18 h 30	9 h
Mai	De 7 h 00 à 17 h 00	De 8 h 00 à 18 h 00	De 9 h 00 à 19 h 00	10 h	De 7 h 00 à 17 h 00	De 8 h 00 à 18 h 00	De 9 h 00 à 19 h 00	10 h
Juin	De 6 h 00 à 18 h 00	De 7 h 00 à 19 h 00	De 8 h 00 à 20 h 00	12 h	De 6 h 30 à 17 h 30	De 7 h 30 à 18 h 30	De 8 h 30 à 19 h 30	11 h
Juillet	De 6 h 00 à 18 h 00	De 7 h 00 à 19 h 00	De 8 h 00 à 20 h 00	12 h	De 6 h 00 à 18 h 00	De 7 h 00 à 19 h 00	De 8 h 00 à 20 h 00	12 h
Août	De 6 h 00 à 18 h 00	De 7 h 00 à 19 h 00	De 8 h 00 à 20 h 00	12 h	De 6 h 30 à 17 h 30	De 7 h 30 à 18 h 30	De 8 h 30 à 19 h 30	11 h
Septembre	De 7 h 00 à 17 h 00	De 8 h 00 à 18 h 00	De 9 h 00 à 19 h 00	10 h	De 7 h 00 à 17 h 00	De 8 h 00 à 18 h 00	De 9 h 00 à 19 h 00	10 h
Octobre	De 8 h 00 à 16 h 00	De 9 h 00 à 17 h 00	De 10 h 00 à 18 h 00	8 h	De 7 h 30 à 16 h 30	De 8 h 30 à 17 h 30	De 9 h 30 à 18 h 30	9 h
Novembre	De 9 h 00 à 15 h 00	De 10 h 00 à 16 h 00	De 11 h 00 à 17 h 00	6 h	De 8 h 00 à 16 h 00	De 9 h 00 à 17 h 00	De 10 h 00 à 18 h 00	8 h
Décembre	De 10 h 00 à 14 h 00	De 11 h 00 à 15 h 00	De 12 h 00 à 16 h 00	4 h	De 8 h 30 à 15 h 30	De 9 h 30 à 16 h 30	De 10 h 30 à 17 h 30	7 h

Heure UTC : heure du soleil
(UTC : Temps Universel Coordonné)

© Jacques PRESTREAU, 2006, 2010

Ce tableau vous donne pour la lampe chauffante et pour les UV les heures suivantes, mois par mois :

- L'heure au soleil (la vraie dénomination scientifique est « heure UTC »)
- L'heure équivalente à la montre, indiquée en heure d'été et en heure d'hiver. Ainsi quelle que soit la date du changement d'heure il vous suffit de suivre la colonne correspondante. La lecture est donc extrêmement simple :
 - **Tant que votre montre est à l'heure d'hiver vous n'avez qu'à suivre la colonne Heure d'hiver... et ce jusqu'au jour du passage à l'heure d'été.**
 - **Tant que votre montre est à l'heure d'été vous n'avez qu'à suivre la colonne Heure d'été... et ce jusqu'au jour du passage à l'heure d'hiver.**

Il n'y a aucun calcul mental à faire. Il suffit de suivre une colonne ou l'autre suivant qu'on est en heure d'hiver ou en heure d'été.